

L'AVIS D'UN MÉDECIN ESTHÉTIQUE SUR L'ÉPILATION AU LASER.

Quels sont les différents soins et traitements proposés dans votre cabinet ?

Notre centre est spécialisé en médecine esthétique et dans les techniques d'épilation laser. Nous utilisons différents types de laser, tels que le laser d'épilation définitive, le laser vasculaire ainsi que le laser de détatouage.

Comment se déroule une séance d'épilation au laser ?

Pour une séance d'épilation laser, c'est une de mes assistantes qui installe le-la patient-e en lui posant les questions utiles au bon déroulement de la séance, comme par exemple : " Avez-vous des tatouages sur la zone à épiler ? Prenez-vous un ou des médicament-s photosensibilisant-s ou utilisez-vous un produit autobronzant ? ". Après avoir recueilli ces informations, l'assistante s'assure que le-la patient-e a bien rasé la zone à épiler 48 h avant. Ensuite, je viens chaque fois, systématiquement, valider l'ensemble des paramètres en fonction de ce que mon assistante a pu observer (poils plus fins, plus clairs, etc...).

Dans le cas d'une première ou d'une deuxième séance, je réalise les premiers tirs moi-même.

Les séances se terminent toujours par une application de crème hydratante et de froid si nécessaire, sur toute la zone travaillée.

Cette technique permet-elle une destruction définitive des poils ?

Oui bien sûr. La question qui se pose plutôt est celle du nombre de séances pour arriver au résultat et le temps nécessaire entre chaque séance.



Le Six Foch

DR JEAN FRANCOIS COLMAS

Plus d'informations sur



@lesixfoch

Combien de séances sont nécessaires pour un rendu parfait ?

J'estime qu'en moyenne 10 séances sont nécessaires, mais il arrive, dans 60 % des cas, que 6 à 8 séances suffisent. Les 2 séances restantes pourront alors être réalisées 2 à 3 ans plus tard si besoin.

De manière générale, on espace la première et la deuxième séance d'un mois, la deuxième et la troisième d'un mois et demi, puis au-delà tous les deux mois.

Qui peut utiliser le laser ?

A ce jour, le laser est médical mais il peut être réalisé par une assistante diplômée d'une formation laser validante. Ainsi, elle peut réaliser des séances sous la supervision du médecin. Au sein du cabinet, mes deux assistantes sont diplômées pour ce type d'acte.

Existe-t-il des effets secondaires ou des contre-indications médicales ?

Pour ne citer que les plus habituels des effets secondaires, certain-e-s patient-e-s ont pu observer une irritation voire une folliculite (c'est-à-dire que le bulbe ayant subi une destruction devient inflammatoire) ou bien des brûlures plus ou moins fortes. Quoi qu'il en soit, il y a moins de risques avec un laser qu'avec une lampe flash ou autres.

Par ailleurs, les contre-indications sont nombreuses et doivent être étudiées avec soin par un médecin. A ce titre, j'aimerais attirer l'attention sur la prise de vitamines qui échappe souvent à l'interrogatoire, car certaines peuvent être photosensibilisantes. Et enfin, bronzage et usage d'autobronzants nécessitent toute l'attention du médecin avant chaque séance.

Cette méthode, est-elle vraiment sans risques pour la peau ? (Peut-elle créer le cancer de la peau, une altération des glandes, par ex.?)

Oui, on peut dire qu'elle est sans risque, car à ce jour, les nombreuses études réalisées n'ont pas vu de relation entre le laser et un risque de cancer de la peau. On peut même noter une diminution de la sudation chez certains patients, sans pour autant altérer les glandes sudoripares. Le plus important est de ne pas tirer sur les tatouages, car cela pourrait créer une petite plaie ou les décolorer partiellement.

Quelle est la différence entre laser et lumière pulsée ? Le résultat, est-il le même ?

La différence entre les deux réside dans une différence de longueur d'onde et de puissance. Le laser va détruire le bulbe pileux tandis que la lumière pulsée, moins intense, va endommager la racine, mais ne va pas complètement la détruire. De plus, le risque de brûlure est plus grand avec la lumière pulsée. Par ailleurs, cette dernière ne peut pas dépasser les phototypes 2 sans créer un risque majoré. Enfin, le laser demande en général moins de séances que la lumière pulsée et les résultats perdurent réellement dans le temps.

Quelles sont les zones les plus demandées ?

Les zones classiques que l'on me demande le plus souvent, sont le maillot et les aisselles.

Afin de définir les zones à épiler, je pense que le-la patient-e doit se poser la question suivante : "Quelles sont les zones que j'épile depuis toujours ?"

En effet, le but de l'épilation au laser est de gagner du temps et de l'argent dans les années à venir, mais aussi de limiter les contraintes dans son quotidien. C'est pourquoi, je conseille toujours aux patient-e-s, de définir les zones à épiler en fonction de leurs habitudes et de leur budget. Par exemple, si une patiente épile son maillot en intégral depuis 10 ans, je lui préconise de garder ses habitudes et de ne pas choisir de faire le classique ou l'échancré. À l'inverse, si elle n'a jamais fait les cuisses de sa vie et qu'elle a un petit budget, ou encore, que cette zone n'est pas en soi une priorité, il n'est pas nécessaire de commencer à la travailler au laser.

Pour finir, j'aimerais ajouter que l'épilation au laser peut apporter une réponse médicale chez certaines patientes présentant des kystes pubiens à répétition, et qui ont déjà subi plusieurs actes opératoires pour résoudre ce problème. Dans un tel cas, l'épilation définitive permet d'éviter les récurrences.

